

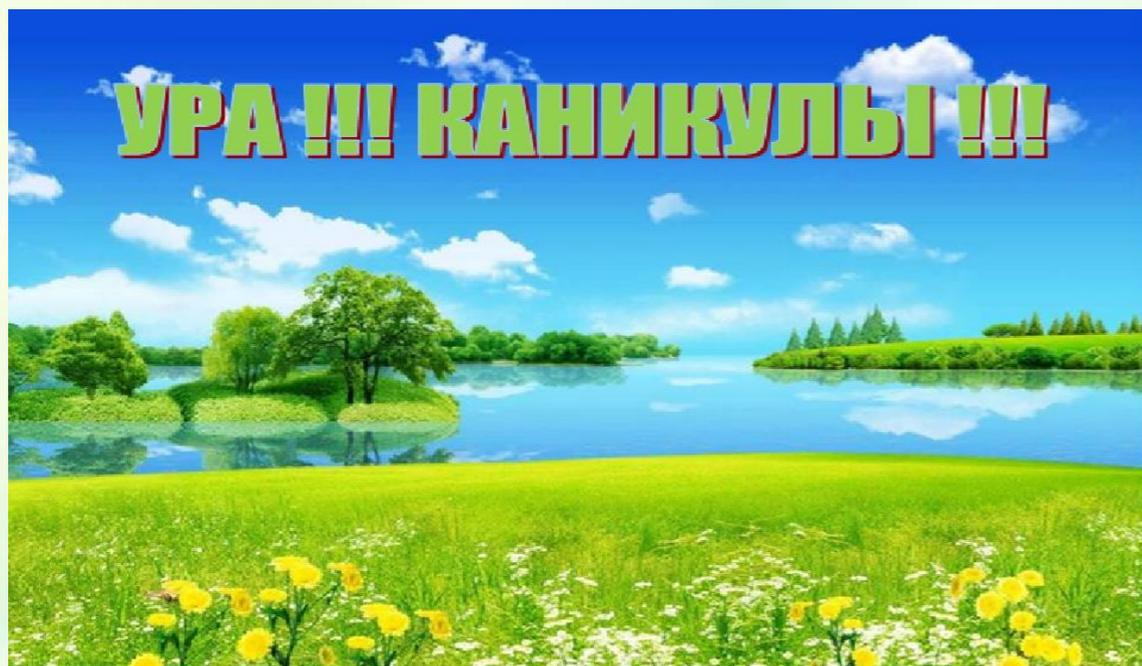


Главное управление МЧС России по Воронежской области



**Занятие на тему:
«Мои безопасные каникулы»**

г. Воронеж-2022



Начинаются летние каникулы!

Летние каникулы отличаются большим количеством свободного времени у детей.

Они много времени проводят на улице, играют в различные игры во дворах, катаются на велосипедах, отправляются на природу, купаются в водоемах и так далее.

Как правило, во время летних каникул значительно увеличивается количество несчастных случаев!

На этом занятии мы ознакомим Вас с некоторыми правилами поведения детей в летний период.

БЕЗОПАСНОСТЬ РЕБЁНКА

ДОМА

НА УЛИЦЕ



НЕ ИГРАЙ с колющими и режущими предметами



НЕ ПРОБУЙ на вкус лекарства



НЕ ТРОГАЙ электроприборы



НЕ ИГРАЙ с огнём



НЕ ИГРАЙ с горячим



НЕ ОТКРЫВАЙ дверь незнакомым людям



Запомни телефон службы спасения

112



НЕ ИГРАЙ на стройке



НЕ ТРОГАЙ чужие вещи



НЕ ДРАЗНИ собак



НЕ РАЗГОВАРИВАЙ с незнакомыми людьми



НЕ НАСТУПАЙ на люки



НОСИ светоотражатели



Избегайте нахождения на солнце с 11.00 до 15.00, когда солнце самое активное.

Кроме солнцезащитных средств, не забывайте о панаме, футболке и солнцезащитных очках.

Не забывайте обновлять защиту, особенно после пребывания в воде.

Уделяйте особое внимание чувствительным участкам тела: нос, губы, уши, шея.



Действия детей при солнечном ударе!

Первая помощь:

1



Перенести пострадавшего в более прохладное и проветриваемое место

2



Раздеть пострадавшего и обернуть его мокрой простыней

3



На голову положить лед

4



Вызвать скорую помощь

5



До приезда врача поить пострадавшего прохладными напитками



Правила пребывания детей на открытом водоеме!

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ НА ВОДЕ

Вода является важнейшим веществом на Земле, она занимает 71% ее поверхности. Вода – добрый друг и помощник человека. Но на воде нужно быть осторожным, соблюдать дисциплину и правила поведения.

Для купания детей выбирается место, где чистая вода; ровное песчаное или травяное дно (без свай, коряг, острых камней, стекла, водорослей и ила); небольшая глубина (до 2 м); нет сильного течения (до 0,5 м/с).

Лучше всего купаться на специально оборудованных пляжах, в бассейнах, купальнях. Предварительно нужно ознакомиться с правилами внутреннего распорядка мест для купания.

Купание детей проводится под контролем взрослых.

Начинать купаться рекомендуется в солнечную безветренную погоду при температуре воды 17 – 19°C, воздуха

20 – 25°C.

Перед заплывом необходимо предварительно обтереть тело водой.

В холодную воду заходить нужно медленно, особенно если это первое купание в сезоне.

Пользоваться надувным матрасом (кругом) надо с особой осторожностью: матрас может неожиданно сдуться или уплыть по течению далеко от берега.

В воде следует находиться 10 – 15 минут.

Нельзя устраивать в воде игры, связанные с захватами, шуточными утоплениями.

При грозе необходимо немедленно выходить из воды, потому что она притягивает электрический разряд.



Действия детей у воды, в воде и опасных ситуациях на воде!

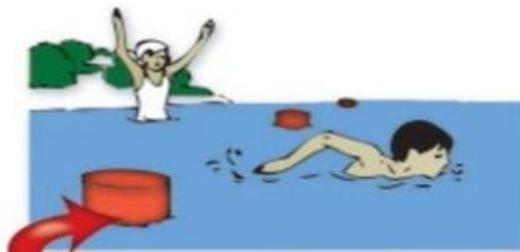
7



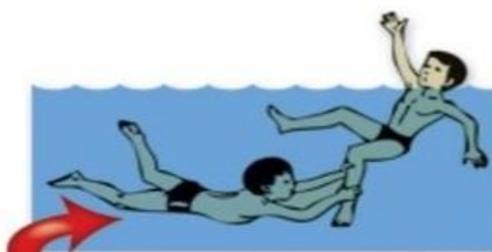
ВНИМАНИЕ! ОПАСНО:



Прыгать с обрывов и вышек, не проверив дно



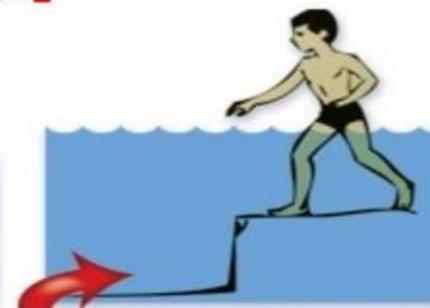
Заплывать за буйки или пытаться переплыть водоемы



Устраивать на воде опасные игры



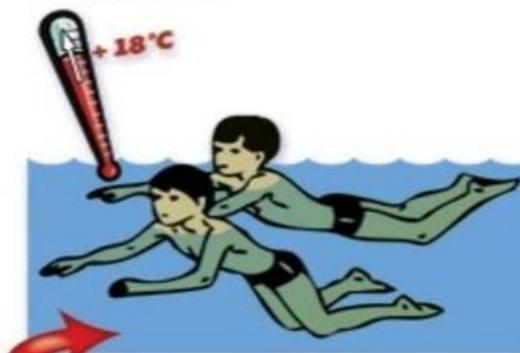
Далеко отплывать от берега на надувных матрацах и кругах



Купаться в неустановленных местах



Оставлять без присмотра детей, стоящих возле воды



Купаться в воде при температуре ниже 18°C



Подавать ложные сигналы тревоги



Кататься на самодельных плотках



Подплывать к близко идущим судам, лодкам и катерам

При возникновении чрезвычайных ситуаций на воде обращайтесь за помощью к спасателям на пляже или звоните по телефонам: 01, 112

Правила противопожарной безопасности у открытого огня!

БЕРЕГИТЕ ЛЕС ОТ ПОЖАРА!

Дети любят проводить время в лесу с палатками, в походах. Школьнику стоит знать, как действовать (или даже, скорее, не действовать) в лесу, чтобы отдых не закончился трагедией.

Чего делать нельзя!

1. Идти в лес в грозу. Один удар молнии в дерево — и пожара не избежать.
2. Оставлять на месте своего отдыха пластиковые и даже стеклянные бутылки — они могут стать «линзами» для лучей солнца и тоже спровоцировать пожар.
3. Разводить костер в жару и при сильном ветре — от искр может загореться трава, а если она еще и очень сухая, как бывает в зной, огонь распространится мгновенно.



Правила противопожарной безопасности у открытого огня!



Если же лесной отдых предполагает ночевку, и без костра обойтись не получится, нужно тщательно обустроить территорию своего лагеря.

Освободите от травы пространство вокруг костра и вскопайте его. Заранее запаситесь ветками, которые в случае чего помогут захлестнуть пламя.

Если пожар уже произошел!

Пока возгорание небольшое, можно попробовать потушить его, засыпав землей, залив водой и захлестнув «кромку» пламени зелеными ветками.

Если пожар масштабный, не идите в эпицентр пламени — звоните спасателям (тел.112, 010).

Как действовать при ожогах!

Ни в коем случае не смазывайте ожог мазью или маслами — можно получить раздражение и аллергию вплоть до анафилактического шока (опасный вид лекарственной аллергии, который в 10–20% случаев приводит к смерти).

Лечение предоставьте специалистам.

Главное при пожаре — не нервничать и действовать оперативно и соблюдать эти вышеуказанные простые правила.





Профилактика укусов клеща

Для профилактики укусов клещей обычно рекомендуют надевать для походов в лес специально подобранную одежду, защищающую большую часть тела и плотно прилегающую к обуви и запястьям рук, чтобы клещи не могли проползти под нее. На голове желателен капюшон или другой головной убор (например, платок, концы которого следует заправлять под воротник).

Самое главное – постараться не допустить присасывания клещей. Важно помнить, что плотно клещ присасывается спустя 1-1,5 часа после попадания на тело.

Симптомы для обязательного обращения к врачу!

Если после укуса у вас:

- образовалось красное пятно на месте ранки от укуса,
- повысилась температура,
- появилась ломота в мышцах и суставах,
- вы стали бояться света,
- появилась сыпь на теле

Немедленно обратитесь к врачу!





Если ты заблудился в лесу...

- Прекратить движение и попытаться восстановить ориентировку с помощью компаса или пользуясь различными природными признаками;
- организовать временную стоянку на сухом месте, чтобы успокоиться и продумать дальнейшие действия;
- если «прогулка» затянулась, следует поискать пищу вокруг себя;
- попытаться обозначить свое местонахождение поисковым группам (солнечный зайчик, сигнальный флаг, электрический фонарик, костер);
- если вы решили не дожидаться помощи спасателей и отправились в путь, оставляйте метки по ходу своего движения. Помните, часто поставленные метки облегчают поиск спасателям;
- ориентируйтесь по звукам: гудкам, стуку колес поезда, сигналу автомобиля, лаю собак;
- если идти вниз по течению реки, ручья, можно выйти к морю, а там – и к жилью.



Как обезопасить себя во время грозы



в машине



Не покидайте автомобиль, закройте окна и опустите антенну радиоприёмника



в помещении



Закройте окна, двери, вентиляционные отверстия, если вы в сельской местности, закройте дымоходы



Выключите радио, телевизор и другие электроприборы



Не разговаривайте по телефону



Не прикасайтесь к металлической сантехнике



на улице



Не укрывайтесь вблизи водоёмов и высоких деревьев



Не подходите близко к электропроводке, антенне, молниеотводу, водостокам



Не разговаривайте по мобильному телефону



Металлические предметы положите в сторону, отойдите от них на 20-30 м



Если укрыться негде, сядьте на корточки в ложбине или овраге, обхватив ноги руками



2,5 км

средняя длина молнии



300 000 °C

температура молнии



100 000 км/ч

скорость молнии



0,001 с

продолжительность удара молнии



Безопасное селфи.

Когда человек пытается сфотографировать сам себя, у него рассеяно внимание.

Фотографируясь, убедитесь в том, что вы находитесь в безопасном месте и вашей жизни ничего не угрожает!



СЕЛФИ
на железнодорожных путях – плохая идея, если тебе дорога жизнь!

Подросток из Рязанской области хотел сфотографировать себя на путях железной дороги и зацепился за линию электропередачи. От удара током он упал с моста, скончался в больнице.



СЕЛФИ
с оружием убивает!
21-летняя москвичка случайно выстрелила себе в голову из травматического пистолета, пытаясь сделать эффектное селфи.



СЕЛФИ
под напряжением?
Не стоит напрягаться!

Девятиклассник из Подмосковья погиб, делая селфи. Он ухватился за оголенные провода, находившиеся под напряжением.



СЕЛФИ
на крыше здания – высоко падать!



СЕЛФИ на воде – трудно удержать равновесие!



СЕЛФИ
выбери свой путь!
Соверши безопасный подъем!



СЕЛФИ
с животными не всегда мило!



СЕЛФИ
на вагонах поездов – бьет током!

5 ВАЖНЫХ ПРАВИЛ

ПАМЯТКА ШКОЛЬНИКУ ПО ДОРОЖНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ

1

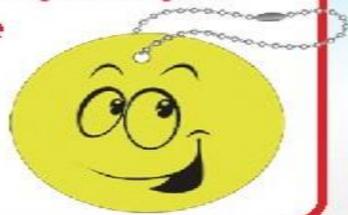
ГЛАВНОЕ ПРАВИЛО ПЕШЕХОДА

Подойёл к проезжей части дороги — остановись, чтобы оценить дорожную обстановку. И только если нет опасности, можно переходить.

2

Всегда носи световозвращающие элементы — пешеходные «светлячки».

Они обеспечат твою заметность для водителей автотранспорта в тёмное время суток.

**3**

Будь всегда внимателен при переходе проезжей части дороги!

Самые безопасные пешеходные переходы — подземный и надземный. Если их нет, можно перейти по наземному пешеходному переходу («зебре»). Если на перекрёстке нет светофора и пешеходного перехода, попроси взрослого помочь перейти дорогу.

**4**

Переходить проезжую часть дороги можно только на зелёный сигнал пешеходного светофора.

Красный сигнал запрещает движение. Стой! Выходить на дорогу опасно! Но даже при зелёном сигнале никогда не начинай движение сразу, сначала убедись, что автомобили успели остановиться и путь безопасен.

**5**

Садясь в автомашину, напхни взрослым, чтобы они пристегнули тебя в детском удерживающем устройстве (автокресле).

А если ты уже достаточно большой и можешь пользоваться штатным ремнём безопасности, обязательно пристёгивайся сам.





**БЕЗОПАСНОСТЬ
НА ДОРОГЕ**

СОБЛЮДАЙ ПРАВИЛА

**ПРИСТЕГНИ СЕБЯ
И РЕБЕНКА!**

КАНИКУЛЫ! ВРЕМЯ ЗАСВЕТИТЬСЯ НА ДОРОГЕ!



СКОЛЬКО ДЕТЕЙ ВИДИТЕ ВЫ?

А ВОДИТЕЛЬ УВИДИТ ТОЛЬКО ЧЕТВЕРЫХ!

Если ты велосипедист



Перед тем, как отправиться в путь, проверь исправность своего велосипеда!!! Проверь тормоза, звонок, крепление руля и сиденья. Если есть необходимость, подкачай шины!



Как только ты сел за руль своего велосипеда, ты стал водителем! А если ты стал водителем, то ты обязан соблюдать правила дорожного движения и теперь ты несешь ответственность за свои действия!!!



ЗАПОМНИ!!!



Этот знак означает начало велосипедной дорожки!



Если ты встретил этот знак — значит ездить по этой дороге на велосипеде **ЗАПРЕЩЕНО!** Необходимо сойти с велосипеда и вести его рядом с собой.



Знай! Если ты решил покататься на велосипеде вместе с друзьями, ни в коем случае нельзя устраивать гонки на проезжей части, обгонять, и мешать движению транспорта!



Чтобы избежать травм и опасностей, ты должен ездить на своем велосипеде только в своем дворе и местах, специально отведенных для велосипедистов.

ПОМНИ! ПРОЕЗЖАЯ ЧАСТЬ ТОЛЬКО ДЛЯ МАШИН!!!

Пересекать пешеходный переход велосипедисту следует **НЕ** на велосипеде!

Нужно слезть с велосипеда и перейти пешком, ведя свой велосипед рядом!



Запрещено буксировать кого-то при помощи своего велосипеда!



Запрещается ездить на велосипеде, не держась руками за руль, или держаться одной рукой и перевозить пассажиров!



Правила безопасного поведения в общественном транспорте.

ТРАНСПОРТНАЯ АВАРИЯ - опасное происшествие на транспорте, приведшее к гибели людей, причинению пострадавшим тяжёлых телесных повреждений, уничтожению и повреждению транспортных сооружений и средств или ущерб окружающей природной среде.

РЕКОМЕНДАЦИИ ПАССАЖИРАМ ОБЩЕСТВЕННОГО ТРАНСПОРТА

В СЛУЧАЕ АВАРИИ:



Сгруппируйтесь, крепче ухватитесь за поручни, старайтесь избежать падения.

Если Вы в кресле, упритесь ногами в пол, руками — в переднее сиденье, а голову наклоните вперёд.

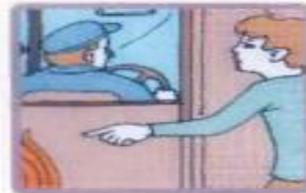


Покиньте транспортное средство через двери, окна или аварийные выходы.

При наличии навыков, помогите пострадавшим.



ПРИ ПОЖАРЕ В ОБЩЕСТВЕННОМ ТРАНСПОРТЕ:



Немедленно сообщите о пожаре водителю.

Защитите рот и нос платком шарфом рукавом.



При возможности, начните тушить пожар в салоне огнетушителем.

Откройте двери кнопкой аварийного открывания или разбейте стекло подручными средствами.



Покиньте транспортное средство, пропустив вперёд детей, женщин и стариков.

При наличии навыков, помогите пострадавшим.



Места аварийных выходов

в автобусе:



люки, двери, окна

в трамвае:



двери, окна

в троллейбусе:



двери, окна

Правила безопасного поведения детей на железнодорожном транспорте!

18



ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ НА ЖЕЛЕЗНОЙ ДОРОГЕ

Помните сами и постоянно напоминайте вашим детям:

СТРОГО ЗАПРЕЩАЕТСЯ

- посадка и высадка на ходу поезда
- высовываться из окон и дверей вагонов
- стоять между путями при проходе поездов
- прыгать с платформы на ж/д пути
- устраивать на платформе и ж/д путях различные подвижные игры
- бежать по платформе рядом с поездом
- подходить к вагону до полной остановки поезда
- подлезать под вагоны на станциях
- переходить через ж/д пути перед близко стоящим поездом
- подниматься на электроопоры
- приближаться к лежащему на земле электропроводу ближе 8 метров
- проходить вдоль ж/д пути ближе 5 метров от крайнего рельса
- ходить в районе стрелочных переводов



Строжайшим образом запрещайте подросткам кататься на подножках и переходных площадках вагонов. «Зацепинг» - в конечном итоге - практически гарантированная гибель



ГБУЗ ЯНАО «ЦЕНТР МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ»



#ямалздоров

Присоединяйтесь в социальных сетях

Правила безопасного поведения лифте.



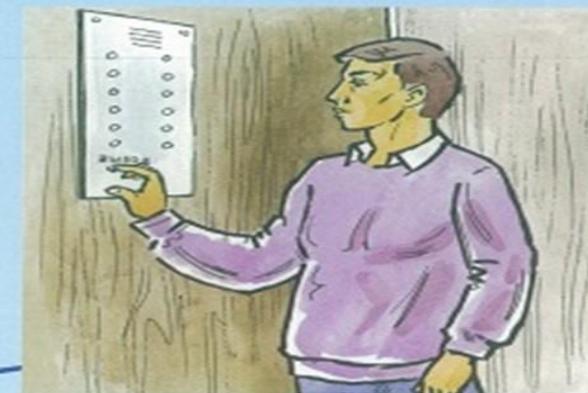
Не входить в лифт, если там находится незнакомый человек, который не вызывает доверия



Если на лестничной площадке, куда вы направляетесь, находятся подозрительные люди, подняться выше или спуститься за помощью



Если в лифт входит подозрительный человек, нажать кнопки нескольких этажей, чтобы дверь лифта открывалась чаще, при необходимости – аварийную кнопку "стоп"



Если лифт застрял между этажами, не поддаваться панике, нажать кнопку вызова диспетчера

ДЕЙСТВИЯ



Если лифт из-за неисправности падает, в момент удара постараться удержать тело на весу. Для этого упереться руками в стенки кабины и непрерывно подпрыгивать



При движении лифта лучше всего занимать место в углу кабины, подальше от стекол и зеркал, которые при аварии могут поранить



В случае нападения действовать решительно и смело, защищаться всеми подручными средствами



Запрещено проникать внутрь лифтовой шахты и кататься на крыше кабины лифта



Экипировка

- наколенники, налокотники и защита запястий, шлем.
- **правильно подобранные ролики** уберегут Ваших детей от большинства падений и травм.

Падать нужно только вперед!



Экипировка

- наколенники, налокотники и защита запястий, шлем.

Перед эксплуатацией убедитесь, что все соединения надежно закреплены!





- 1. Не подходить к собаке сзади**, не прикасаться к ней неожиданно.
- 2. Не приближаться к собаке**, которая находится на привязи (цепи).
- 3. Держаться при неожиданном** появлении собаки уверенно, без страха. Если вы боитесь собаки, то она набросится на вас. Если вы не боитесь ее, то она будет только рычать и скалить зубы. Нужно быть спокойным.
- 4. Не проявлять активных** и агрессивных действий по отношению к хозяину собаки.
- 5. Никогда не убегать** от собаки.
- 6. Не замахиваться на собаку** рукой, палкой, другим предметом, не дразнить собаку.
- 7. Не трогать щенков.**
- 8. Уступать дорогу** собаке и ее хозяину в узком коридоре, проходе, лифте.
- 9. Не смотреть пристально** в глаза собаке долго, зубы для собаки – признак агрессии.



Правила безопасного поведения в сети Интернет!

Ты не знаешь, кем твой виртуальный друг может оказаться в реальной жизни. Если ты решишь встретиться с человеком, которого знаешь только по общению в Интернете, сообщи об этом кому-то из взрослых и пригласи с собой на встречу друга из реального мира. Выбирай для встреч людные места и светлое время суток.



В сети Интернет, как и в обычной жизни, встречаются люди, которые ради собственного развлечения могут обидеть тебя, устроить травлю.

Помни! Ты не виноват, если получил оскорбительное сообщение! Не стоит общаться с таким человеком и тем более пытаться ответить ему тем же. Просто прекрати общение.

Если тебе угрожают по Интернету, обязательно расскажи об этом родителям или близкому человеку, которому ты доверяешь.

Помни! То, о чем ты читаешь или что видишь в Интернете, не всегда является правдой.

Будь культурным пользователем интернета! Старайся быть дружелюбным с другими пользователями, ни в коем случае не пиши грубых слов, не провоцируй собеседника. Нельзя использовать сеть для хулиганства и угроз!



КОРОНАВИРУС

- это возбудитель острой респираторной вирусной инфекции (ОРВИ), при которой отмечается выраженная интоксикация организма и проблемы с дыхательной и пищеварительной системами.

Как передается вирус?



Воздушно-капельным путем (при кашле, чихании, разговоре)



Воздушно-пылевым путем (через воздух, содержащий зараженные частички жидкости/пыли)

Контактным путем (рукопожатия, объятия, общие с больным человеком предметы обихода)

Инкубационный период

2-14 суток

Устойчивость вируса во внешней среде

2 часа - 3 дня

Симптомы

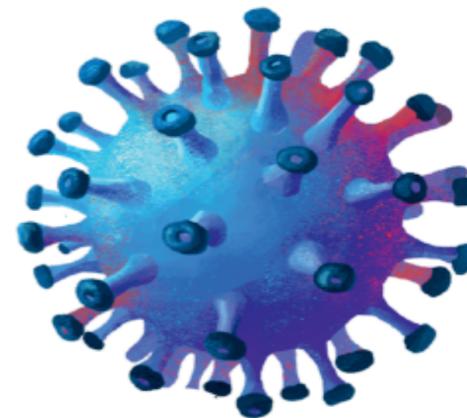
- повышение температуры, озноб;
- сухой кашель, одышка;
- ощущение тяжести в грудной клетке;
- заложенность носа, чихание;
- головная боль, ломота в конечностях;
- повышенная утомляемость, слабость, бледность кожи;
- диарея, тошнота, рвота (чаще наблюдается у детей)

При любом недомогании

незамедлительно обратитесь к врачу!

Важно!

Вернувшись с территории, где зарегистрированы случаи коронавирусной инфекции, необходимо позвонить в поликлинику по месту жительства.



Соблюдайте правила респираторной гигиены

При кашле и чихании прикрывайте рот и нос салфеткой или сгибом локтя; сразу выкидывайте салфетку в контейнер для мусора и обрабатывайте или мойте руки. Эти несложные действия позволят предотвратить распространение вирусов.



Телефоны экстренных служб!



Телефоны экстренных служб для вызова с мобильных телефонов

ОПЕРАТОР СОТОВОЙ СВЯЗИ	НАИМЕНОВАНИЕ СЛУЖБЫ			
	ЕДИНАЯ СЛУЖБА СПАСЕНИЯ	ПОЛИЦИЯ	СКОРАЯ ПОМОЩЬ	АВАРИЙНАЯ ГАЗОВАЯ СЛУЖБА
МЕГАФОН	010	020	030	004
МТС	010	020	030	040
U-тел	010	020	030	040
БИЛАЙН	001	002	003	004
МОТИВ	901	902	903	904
СКАЙЛИНК	901	902	903	904
ТЕЛЕ2	010	020	030	040

01

ЕДИНЫЙ
ТЕЛЕФОН
СПАСЕНИЯ

ТЕЛЕФОНЫ ВЫЗОВА ЭКСТРЕННЫХ СЛУЖБ

ПОЖАРНАЯ (МЧС)	01	ЕДИНАЯ СЛУЖБА СПАСЕНИЯ 112
ПОЛИЦИЯ	02	
СКОРАЯ ПОМОЩЬ	03	
СЛУЖБА ГАЗА	04	

ВЫЗОВ ЭКСТРЕННЫХ СЛУЖБ ЧЕРЕЗ НОМЕР 112 ВОЗМОЖЕН:

- при отсутствии денежных средств на Вашем счету;
- при заблокированной SIM - карте;
- при отсутствии SIM - карты в телефоне

Службы экстренной помощи (Экстренный вызов с мобильного (сотового) телефона): Если Ваш мобильный аппарат не поддерживает набор номеров, состоящих из двух цифр, при звонках в экстренные службы после номера службы необходимо набирать знак *

Помните! Вызов экстренных служб бесплатен!
Телефоны вызова этих служб действительны для всех регионов РФ.

01* — Вызов пожарной охраны и спасателей
02* — Вызов Полиции
03* — Вызов скорой помощи
04* — Вызов аварийной службы газа





**Помните!
Наша безопасность –
в наших руках.**





Спасибо за внимание!